

Rafael Costa

Avaliação em 10/05/2026

Este material resume apenas as performances da avaliação. Não substitui consulta médica, diagnóstico ou conduta individualizada.

PARA MOSTRAR AO PACIENTE

Performances

Mental

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

86

PRESERVADA

Resiliência	<div><div style="width: 86%;"></div></div>	86
Sono	<div><div style="width: 84%;"></div></div>	84
Foco	<div><div style="width: 88%;"></div></div>	88
Memória	<div><div style="width: 86%;"></div></div>	86

Física

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

91

PRESERVADA

Força	<div><div style="width: 88%;"></div></div>	88
Mobilidade	<div><div style="width: 88%;"></div></div>	88
Aeróbica	<div><div style="width: 92%;"></div></div>	92
Energia	<div><div style="width: 90%;"></div></div>	90
VO, máx	<div><div style="width: 96%;"></div></div>	96
PREVENT	<div><div style="width: 90%;"></div></div>	90

Sexual

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

83

PRESERVADA

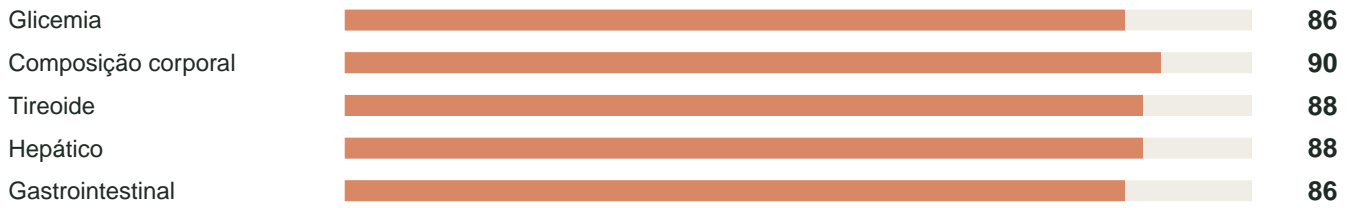
Hormonal	<div><div style="width: 82%;"></div></div>	82
Função sexual	<div><div style="width: 84%;"></div></div>	84

Metabólica

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

88

PRESERVADA



Defensiva

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

84

PRESERVADA

