Rafael Costa

Avaliação em 10/05/2026

Este material resume apenas as performances da avaliação. Não substitui consulta médica, diagnóstico ou conduta individualizada.

Performances, para mostrar ao paciente

Mental

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

86 PRESERVADA

Resiliência	86
Sono	84
Foco	88
Memória	86

Física

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

91 PRESERVADA

Força	88
Mobilidade	88
Aeróbica	92
Energia	90
VO_2 máx	96
PREVENT	90

Sexual

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

83 PRESERVADA

Hormonal	82
Função sexual	84

Sari Cursos LTDA · CNPJ 49.352.058/0001-93 · Todos os direitos reservados © 2026

Metabólica

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

88 PRESERVADA

Glicemia	86
Composição corporal	90
Tireoide	88
Hepático	88
Gastrointestinal	86

Defensiva

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

84 PRESERVADA

Inflamatório	86
Imunológico	82

Portal exclusivo · Pós-Graduação Medicina da Longevidade
Sari Cursos LTDA · CNPJ 49.352.058/0001-93 · Todos os direitos reservados © 2026