Marcos Vieira

Avaliação em 18/05/2026

Este material resume apenas as performances da avaliação. Não substitui consulta médica, diagnóstico ou conduta individualizada.

Performances, para mostrar ao paciente

Mental

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

61 ATENÇÃO

Resiliência	60
Foco	58
Humor	64
Sono	60
Memória	65

Física

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

34 COMPROMETIDA

Força	40
Mobilidade	36
Aeróbica	28
Energia	38
VO_2 máx	28
PREVENT	25

Sexual

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

39 COMPROMETIDA

Hormonal	32
Função sexual	46

Sari Cursos LTDA · CNPJ 49.352.058/0001-93 · Todos os direitos reservados © 2026

Metabólica

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

41 COMPROMETIDA

Glicemia	38
Composição corporal	44
Hepático	40
Gastrointestinal	42
Tireoide	44

Defensiva

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

58 ATENÇÃO

Inflamatório	56
Imunológico	60

Portal exclusivo · Pós-Graduação Medicina da Longevidade
Sari Cursos LTDA · CNPJ 49.352.058/0001-93 · Todos os direitos reservados © 2026