

# Helena Martins

Avaliação em 13/05/2026

Este material resume apenas as performances da avaliação. Não substitui consulta médica, diagnóstico ou conduta individualizada.

PARA MOSTRAR AO PACIENTE

## Performances

### Mental

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

**55**

COMPROMETIDA

Resiliência	<div><div style="width: 56%;"></div></div>	56
Humor	<div><div style="width: 52%;"></div></div>	52
Sono	<div><div style="width: 58%;"></div></div>	58
Memória	<div><div style="width: 54%;"></div></div>	54

### Física

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

**48**

COMPROMETIDA

Mobilidade	<div><div style="width: 54%;"></div></div>	54
Força	<div><div style="width: 50%;"></div></div>	50
Aeróbica	<div><div style="width: 48%;"></div></div>	48
Energia	<div><div style="width: 46%;"></div></div>	46
Dor	<div><div style="width: 42%;"></div></div>	42

### Sexual

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

**50**

COMPROMETIDA

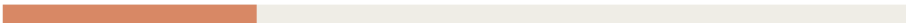


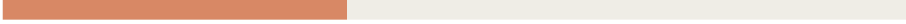
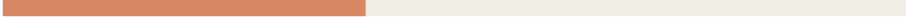
Hormonal	<div><div style="width: 50%;"></div></div>	50
Função sexual	<div><div style="width: 50%;"></div></div>	50

## Metabólica

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

38

COMPROMETIDA



Gastrointestinal		28
Hepático		42
Glicemia		42
Tireoide		38
Composição corporal		40

## Defensiva

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

31

COMPROMETIDA

Imunológico		26
Inflamatório		36