Helena Martins

Avaliação em 13/05/2026

Este material resume apenas as performances da avaliação. Não substitui consulta médica, diagnóstico ou conduta individualizada.

Performances, para mostrar ao paciente

Mental

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

55 COMPROMETIDA

Resiliência	56
Humor	52
Sono	58
Memória	54

Física

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

48 COMPROMETIDA

Mobilidade	54
Força	50
Aeróbica	48
Energia	46
Dor	42

Sexual

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

50 COMPROMETIDA

Hormonal	50
Função sexual	50

Sari Cursos LTDA · CNPJ 49.352.058/0001-93 · Todos os direitos reservados © 2026

Metabólica

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

38 COMPROMETIDA

Gastrointestinal	28
Hepático	42
Glicemia	42
Tireoide	38
Composição corporal	40

Defensiva

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

31 COMPROMETIDA

Imunológico	26
Inflamatório	36

Portal exclusivo · Pós-Graduação Medicina da Longevidade
Sari Cursos LTDA · CNPJ 49.352.058/0001-93 · Todos os direitos reservados © 2026