

# Beatriz Almeida

Avaliação em 16/05/2026

Este material resume apenas as performances da avaliação. Não substitui consulta médica, diagnóstico ou conduta individualizada.

PARA MOSTRAR AO PACIENTE

## Performances

### Mental

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

**22**

COMPROMETIDA

Depressão	<div><div style="width: 12%;"></div></div>	12
Ansiedade	<div><div style="width: 28%;"></div></div>	28
Sono	<div><div style="width: 24%;"></div></div>	24
Resiliência	<div><div style="width: 22%;"></div></div>	22
TDA	<div><div style="width: 36%;"></div></div>	36
Memória	<div><div style="width: 28%;"></div></div>	28

### Física

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

**66**

ATENÇÃO

Energia	<div><div style="width: 58%;"></div></div>	58
Mobilidade	<div><div style="width: 74%;"></div></div>	74
Aeróbica	<div><div style="width: 64%;"></div></div>	64
Força	<div><div style="width: 62%;"></div></div>	62
PREVENT	<div><div style="width: 70%;"></div></div>	70

### Sexual

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

**59**

ATENÇÃO






Hormonal	<div><div style="width: 62%;"></div></div>	62
Função sexual	<div><div style="width: 56%;"></div></div>	56

## Metabólica

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

71

ATENÇÃO

Glicemia		72
Gastrointestinal		70
Tireoide		70
Composição corporal		72
Hepático		72

## Defensiva

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

76

ATENÇÃO

Inflamatório		78
Imunológico		74