# Ana Luiza Ferreira

Avaliação em 20/05/2026

Este material resume apenas as performances da avaliação. Não substitui consulta médica, diagnóstico ou conduta individualizada.

## Performances, para mostrar ao paciente

### Mental

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

64 ATENÇÃO

| | |
|---|---|
| Resiliência | 70 |
| Ansiedade | 65 |
| Sono | 58 |
| Memória | 64 |
| TDA | 70 |

### Física

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

57 ATENÇÃO

| | |
|---|---|
| Mobilidade | 62 |
| Aeróbica | 54 |
| Energia | 52 |
| $VO_2$ máx | 58 |
| PREVENT | 61 |

### Sexual

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

42 COMPROMETIDA

| | |
|---|---|
| Hormonal | 35 |
| Função sexual | 48 |


Sari Cursos LTDA · CNPJ 49.352.058/0001-93 · Todos os direitos reservados © 2026

## Metabólica

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

**49** COMPROMETIDA

| | |
|---|---|
| Tireoide | 44 |
| Glicemia | 52 |
| Composição corporal | 54 |
| Gastrointestinal | 50 |
| Hepático | 48 |

## Defensiva

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

**68** ATENÇÃO

| | |
|---|---|
| Inflamatório | 66 |
| Imunológico | 70 |

**Portal exclusivo · Pós-Graduação Medicina da Longevidade**
Sari Cursos LTDA · CNPJ 49.352.058/0001-93 · Todos os direitos reservados © 2026