

# Ana Luiza Ferreira

Avaliação em 20/05/2026

Este material resume apenas as performances da avaliação. Não substitui consulta médica, diagnóstico ou conduta individualizada.

PARA MOSTRAR AO PACIENTE

## Performances

### Mental

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

64

ATENÇÃO

Resiliência	<div><div style="width: 70%;"></div></div>	70
Ansiedade	<div><div style="width: 65%;"></div></div>	65
Sono	<div><div style="width: 58%;"></div></div>	58
Memória	<div><div style="width: 64%;"></div></div>	64
TDA	<div><div style="width: 70%;"></div></div>	70

### Física

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

57

ATENÇÃO

Mobilidade	<div><div style="width: 62%;"></div></div>	62
Aeróbica	<div><div style="width: 54%;"></div></div>	54
Energia	<div><div style="width: 52%;"></div></div>	52
VO, máx	<div><div style="width: 58%;"></div></div>	58
PREVENT	<div><div style="width: 61%;"></div></div>	61

### Sexual

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

42

COMPROMETIDA

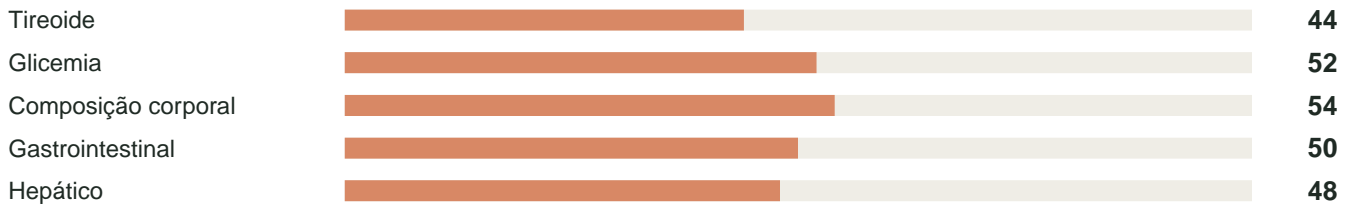
Hormonal	<div><div style="width: 35%;"></div></div>	35
Função sexual	<div><div style="width: 48%;"></div></div>	48

## Metabólica

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

49

COMPROMETIDA



## Defensiva

PERFORMANCE DA LONGEVIDADE

68

ATENÇÃO

